



29.02
DUEMILA EVENTI

Centro Congressi
Unione Industriale
Torino

Sala Piemonte
Via Manfredo Fanti, 17

6

crediti ECM per tutte
le professioni sanitarie



Iscrizioni online
congressi.clickled.it



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha previsto che il numero di pazienti ad alto rischio cardiovascolare nel 2020 sarà di oltre 600 milioni, soprattutto a causa della larga diffusione nella popolazione generale dei principali fattori di rischio cardiovascolare tra cui, in particolare, ipertensione arteriosa, diabete e dislipidemie.

I disturbi e le malattie urologiche, quali l'ipertrofia prostatica nell'uomo e l'incontinenza urinaria nella donna, aumentano di frequenza con l'aumentare dell'età, creando spesso situazioni di grave disagio fisico e psicologico. Le regole suggerite per un corretto stile di vita possono avere ricadute positive anche sulla salute urologica: mantenersi fisicamente attivi, mangiare in modo equilibrato, idratarsi adeguatamente, non fumare, mantenere un peso corporeo nella norma.

Menopausa e andropausa rappresentano dei periodi di transizione, spesso vissuti in un'ottica di "perdita" e non di un cambiamento fisiologico che può accompagnarsi a nuove opportunità sia per il singolo individuo che per le coppie. Per vivere al meglio questi momenti di passaggio è importante perseguire uno stile di vita sano, dal punto di vista motorio, nutrizionale e psicologico.

L'interesse scientifico per invecchiamento e sessualità è andato accrescendo negli ultimi anni, consentendo di abbandonare alcuni stereotipi e false credenze. La sessualità è un aspetto da non trascurare anche nelle età più avanzate, rappresentando una importante modalità di comunicazione non verbale della dimensione affettiva di ciascuno di noi. Cercare di mantenere una buona salute psichica e fisica, attraverso l'attivazione di comportamenti preventivi, può aiutare a conservare anche una buona salute sessuale.

Alla luce di quanto finora detto, diventa fondamentale promuovere e adottare scelte di vita salutari, al fine di ridurre non solo il rischio di malattie cardiovascolari o urologiche ma anche di affrontare il periodo della menopausa e dell'andropausa in un'ottica di benessere fisico-psichico-sessuale e di rinnovamento, individuale o di coppia.



Vittoria Tibaldi

Dirigente Medico, S.C. Geriatria
e Malattie Metaboliche dell'Osso U

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Presidente Sezione Piemonte e Valle d'Aosta
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Saluti delle Autorità

PRIMA SESSIONE

Prevenzione Cardiovascolare I

Moderatori: **Marilena Durazzo, Giancarlo Isaia**

09:30 L'ipertensione arteriosa
Franco Veglio

09:50 Il diabete mellito
Massimo Porta

10:10 Le dislipidemie
Paolo Fornengo

10:30 Discussione sui temi trattati

10:50 Coffee Break

SECONDA SESSIONE

Prevenzione Cardiovascolare II

Moderatori: **Nicoletta Aimonino Ricauda, Mauro Feola**

11:20 La prevenzione non farmacologica
Mario Bo

11:40 La prevenzione cardiovascolare nella popolazione generale: ruolo dei biomarcatori cardio-specifici
Aldo Clerico

12:00 La tecnologia al servizio della prevenzione: il ruolo delle farmacie e dei farmacisti
Mario Giaccone

12:20 Il medico di Medicina Generale e la catena della prevenzione
Massimo Mao

12:40 Discussione sui temi trattati

13:00 Lunch

TERZA SESSIONE

Prevenzione in urologia: maschi & femmine

Moderatori: **Aldo Biolcati, Antonino Maria Cotroneo**

14.00 Il problema dell'ipertrofia prostatica
Francesco Porpiglia

14.20 Urologia al femminile: principali problematiche e regole di prevenzione
Paolo Gontero

14.40 L'impatto delle patologie mediche-chirurgiche sulla sfera sessuale nell'Over 50: prevenzione della depressione.
Anna Gualerzi, Vincenzo Villari

15.00 Discussione sui temi trattati

QUARTA SESSIONE

Tavola rotonda: menopausa, andropausa e sessualità. Domande e risposte.

Moderatori: **Fabio Di Stefano, Vittoria Tibaldi**

15.20 Menopausa: che cosa fare per stare bene?
Chiara Benedetto

Andropausa: esiste davvero?
Chiara Manieri

Invecchiamento e sessualità: quali cambiamenti?
Gianluca Isaia

Come prevenire o gestire i disturbi di sessualità negli over 50?
Giuseppina Barbero

Vita di coppia dopo i 50 anni: tempo di crisi o di un rinnovato benessere?
Raffaella Bozzarelli

17:00 Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM

Comitato Organizzatore

S.C. Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Responsabile Scientifico

Vittoria Tibaldi

Comitato Scientifico

Mario Bo
Marilena Durazzo
Vittoria Tibaldi

Relatori e Moderatori

Nicoletta Aimonino Ricauda, Torino
Giuseppina Barbero, Torino
Chiara Benedetto, Torino
Aldo Biolcati, Novara
Mario Bo, Torino
Raffaella Bozzarelli, Torino
Aldo Clerico, Pisa
Antonino Maria Cotroneo, Torino
Fabio Di Stefano, Verbania
Marilena Durazzo, Torino
Mauro Feola, Cuneo
Paolo Fornengo, Torino

Mario Giaccone, Torino
Paolo Gontero, Torino
Anna Gualerzi, Torino
Gianluca Isaia, Torino
Giancarlo Isaia, Torino
Chiara Manieri, Torino
Massimo Mao, Torino
Francesco Porpiglia, Torino
Massimo Porta, Torino
Vittoria Tibaldi, Torino
Franco Veglio, Torino
Vincenzo Villari, Torino

6 Crediti ECM

L'accreditamento ECM è rivolto a tutte le professioni sanitarie, esclusi gli studenti. Per ricevere i crediti ECM sarà obbligatoria la presenza alla giornata di congresso, con firma di ingresso all'inizio e di uscita alla fine, e la compilazione di tutta la modulistica ECM (incluso il questionario finale).

Segreteria Organizzativa

Daniela Cazzaro
d.cazzaro@clickled.it
congressi.clickled.it

Con il patrocinio di



SIAMS
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO**